



R-ESTATE CON VILLA SERENA

PROPONIAMO UN CICLO DI INCONTRI **GRATUITI** E
APERTI ALLA **CITTADINANZA OVER-65**.

SARA' OCCASIONE PER
STARE IN COMPAGNIA DURANTE L'ESTATE,
TENENDO ATTIVI CORPO E MENTE



I GIOVEDÌ DI AGOSTO E SETTEMBRE 2024

DALLE 09.30 ALLE 12.30

PRESSO IL CENTRO DIURNO DI VILLA SERENA

P.ZZA DANTE 6/A, VALDAGNO (VI)



REGIONE DEL VENETO

PROGETTO REALIZZATO
GRAZIE AL FINANZIAMENTO
PER IL BANDO
DELL'INVECCHIAMENTO ATTIVO

DELIBERA N. 103 DEL 5 OTTOBRE 2021
DELIBERA N. 938 DEL 31 LUGLIO 2023

**PER INFO E
ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA
0445 425256 - 377 3229375**

PROGRAMMA



TIENI ATTIVI CORPO & MENTE

DATE	ATTIVITA'
01/08/2024	Saluti e presentazioni
	Gruppo di fotolinguaggio
	Aperitivo in musica
08/08/2024	Attività assistita con animali
	Sportello informatico
22/08/2024	Pillole formative: la mente che invecchia
	Stimolazione cognitivo-relazionale con Rita
29/08/2024	Pillole formative: il corpo che invecchia
	Ginnastica di gruppo
	Percorso SenteMente nel Parco di Villa Serena
05/09/2024	Laboratori creativo-manuali
	Sportello informatico
12/09/2024	Torneo di carte
	Laboratori di stimolazione ludico-cognitiva
19/09/2024	Lectture, ricordi e tradizioni della valle dell'Agno
	Pranzo di gruppo

ISCRIZIONI SEMPRE APERTE, CON POSSIBILITÀ DI PARTECIPARE ANCHE AD UN SINGOLO INCONTRO

AD OGNI APPUNTAMENTO I PARTECIPANTI AVRANNO LA POSSIBILITÀ DI USUFRUIRE DEL SERVIZIO INFERMIERISTICO PER LA MISURAZIONE DELLA PRESSIONE ARTERIOSA E DELLA FREQUENZA CARDIACA. LE ATTIVITÀ SI SVOLGERANNO TRA IL PARCO DI VILLA SERENA E I LOCALI INTERNI, **ANCHE IN CASO DI MALTEMPO**

**PER INFO E
ISCRIZIONI**

**SEGRETERIA
0445 425256 - 377 3229375**